

Vereine

Stegaurach

Fitness- und Gesundheitssport/Tanzsport:

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|--|---|---|
| 08.30 - 09.30 Walking bzw. Nordic- Walking Carmen Schmuck 0951/299340 | 08.30 - 09.30 Fit-Mix mit Muskeltraining Margot Scheer 0951/2970110 | 08.30 - 09.30 Früh-Fit-Fun Margot Scheer 0951/2970110 | | 08.30 - 09.30 Walking bzw. Nordic- Walking Margot Scheer 0951/2970110 |
| | | | 15.30 - 16.15 Begleitetes Kleinkind- turnen für Familien ab 1½ Jahre Julia Thomann 0175/3603136 | |
| | | 16.00 - 16.45 Garde- und Showtanz ab 5 Jahre Franziska Mohl 0151/23627213 | | |
| | | | 16.30 - 17.15 Kinderturnen ab 4½ Jahre Julia Thomann 0175/3603136 | |
| 16.30 - 17.15 Ballschule 5-8 Jahre Inge Karpil | 17.15 - 18.30 Garde- und Showtanz ab 9 Jahre - ausgebucht - Melanie Kuhnert 0160/3000524 | 17.00 - 18.00 Garde- und Showtanz ab 7 Jahre - ausgebucht - Franziska Mohl 0151/23627213 | 17.30 - 19.30 Showtanz ab 14 Jahre Melanie Kuhnert 0160/3000524 | |
| | 18.00 - 19.00 Orientalischer Tanz - Anfänger - Barbara Wagner 09502/1060 | 18.00 - 19.00 Funktional Flow Désirée Müller 0176/80188310 | | |
| 17.00 - 18.00 Rücken-Fit Doris Ramer 0951/290919 | | | | |
| 18.00 - 19.00 Rücken-Fit Doris Ramer 0951/290919 | 19.15 - 20.45 Orientalischer Tanz Barbara Wagner 09502/1060 | 19.00 - 20.00 Stretch & Relax Désirée Müller 0176/80188310 | 20.00 - 21.00 Jazz für Erwachsene Claudia Steblein 0173/2549623 | |
| 19.00 - 20.00 Fit und Fun Sabine Biesenecker 09502/1015 | | | | |
| | 19.00 - 20.00 Präventive Ski- und Konditions- gymnastik Doris Ramer 0951/290919 | | | |

Aurachtalhalle | Ringerraum im Vereinsheim | Gymnastikraum im Vereinsheim

www.spvgg-stegaurach.de